

Was unsere KlientInnen sagen

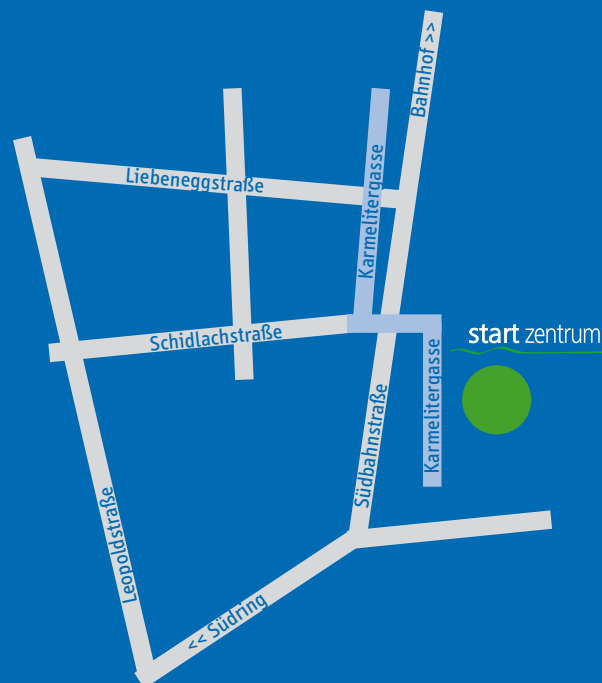
„Man nimmt sich Zeit für mich.“

„Ich kann Neues dazulernen.“

„Ich schätze das offene,
akzeptierende Klima.“

„Man lernt Mut zum Leben und
Selbstvertrauen.“

„Hier ist viel Eigen- und Mitbestimmung
möglich“



start zentrum

Sozialtherapeutische Arbeitsgemeinschaft Tirol

Karmelitergasse 21 · A-6020 Innsbruck
Tel. 0699 15 91 89 63 · Fax 0512-58 44 65 4
office@startpromente.at · www.startpromente.at

Büroöffnungszeiten: Montag – Freitag 9 – 13 Uhr
und nach Vereinbarung

start zentrum

Unterstützung und Begleitung
von Menschen
mit psychischen Erkrankungen

Was Sie über uns wissen sollten

- Wir unterstützen Menschen mit einer psychischen Erkrankung bei ihrer seelischen Stabilisierung und Gesundwerdung (Recovery).
- Wir fördern Vielfalt im Sinne von „Es ist normal verschieden zu sein“.
- Wir arbeiten in Partnerschaften und in Netzwerken.

Gemäß der UN-Konvention über die Rechte von Menschen mit Behinderung legen wir Wert auf Selbstbestimmung und Selbstverantwortung (Empowerment) von Menschen mit einer psychischen Erkrankung und wir fördern deren Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft (Inklusion).

Mit unseren Angeboten versuchen wir möglichst flexibel und individuell auf Anliegen einzugehen. Priorität haben die Bedürfnisse der KlientInnen – aktive Beteiligung, Mitgestaltung und Mitbestimmung sind dabei wesentlich.

Was wir miteinander erreichen wollen

Wir wollen in Zusammenarbeit mit unseren KlientInnen zu einer befriedigenden und selbstbestimmten Lebensgestaltung hinführen.

Dabei ist uns wichtig

- Eigene Stärken erkennen und wahrnehmen
- Ressourcen fördern und (re)aktivieren
- Perspektiven erarbeiten und umsetzen
- Selbstwirksamkeit und Selbständigkeit anregen
- Unterstützung bei der Bewältigung des Alltags bieten
- Hilfe zur Selbsthilfe

Was wir Ihnen anbieten

Abhängig von individuellen Zielen, Erwartungen und Bedürfnissen erarbeiten wir gemeinsam Perspektiven für eine zukünftige Lebensgestaltung.

- Wir bieten persönliche Assistenz und psychiatrische Nachsorge: Beratung und Begleitung, Unterstützung in schwierigen Lebenssituationen, aufsuchende Hilfe im persönlichen, sozialen Umfeld, Unterstützung bei einer eigenständigen Lebensführung
- Wir bieten Raum für praktische und kreative Beschäftigungs- und Arbeitsmöglichkeiten.
- Wir laden ein zu Kontakt und Begegnung, fördern Kommunikation und motivieren arbeitsnahe Herausforderungen anzunehmen.
- Wir sind ein qualifiziertes, multiprofessionelles Team.